



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 3 Octubre	Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva gall dindi a la planxa amb enciam, olives i tomàquet fruita	Fideus de l'àvia Truita de patata amb enciam i blat de moro i pastanaga ratllada fruita	Arròs amb tomàquet natural Filet d'abadejo amb enciam, olives i tomàquet o olives lacti	Sopa de brou casolà Pernilets de pollastre al forn amb daus de pastanaga fruita	Cigrons eco Hamburguesa de vedella amb patatones fruita
2 setmana 10 Octubre	Verdura al vapor Llom planxa amb enciam, tomàquet i olives fruita	Arròs caldós Llenguadina amb enciam i blat de moro fruita	FESTIU	Mongeta blanca eco Truita francesa amb llenca de pernil fruita	Sopa de brou natural Mandonguilles de vedella al forn verduretes fruita
3 Setmana 17 Octubre	Mongeta verda amb patata amb rajolí d'oli d'oliva Magre planxa amb enciam i tomàquet fruita	Pasta napolitana Hamburguesa de vedella al forn amb patates fruita	Sopa de brou casolà Pernilets de pollastre daus de ceba lacti	Arròs tres delícies Filet d'abadejo amb enciam i blat de moro fruita	Llenties eco Truita de patata amb enciam, olives i blat de moro fruita
4 Setmana 24 Octubre	Crema de carbassó Llom planxa amb enciam, olives i blat de moro fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet natural Filet de rosada amb enciams i tomàquet fruita	Sopa de brou natural Mandonguilles de vedella a la jardinera lacti	Espirals a la italiana Truita de carbassó amb làmina de gall dindi fruita	Cigrons eco contra cuixa de gall dindi al xilindró fruita
5 Setmana 31 Octubre	Llenties eco Contracuixa planxa amb enciam i pastanaga ratllada fruita				