|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ MARÇ NO VACA NO LACTOSA 2023** | **Un grupo de naranjas  Descripción generada automáticamente** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 setmana**  **1**  **març** |  |  | **Mongeta verda amb patata amb un rajolí d’oli d’oliva**  **Truita francesa amb enciam i tomàquet**  **lacti** | **Pasta napolitana**  **Pernilets de gall dindi amb daus de pastanaga**  **fruita** | **Sopa de brou**  **Llenguadina amb enciam i tomàquet**  **fruita** |
| **2 setmana**  **6 març** | **Llenties eco**  **Magre planxa amb enciam i blat de moro**  **fruita** | **Pasta a la siciliana**  **Filet d’abadejo amb enciam, pastanaga ratllada**  **fruita** | **Crema de carbassó**  **Pit de pollastre amb enciam i olives**  **lacti** | **Arròs amb tomàquet natural**  **Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa**  **fruita** | **Sopa de brou amb pasta**  **Truita de patata amb enciam i tomàquet**  **fruita** |
| **3 Setmana**  **13 març** | **Verdura al vapor**  **Magre al forn amb pèsols**  **fruita** | **Sopa de l’àvia**  **Pernilets de pollastre amb patatones**  **fruita** | **Pasta napolitana**  **Llom al forn amb alberginia**  **lacti** | **Arròs tres delícies amb cúrcuma**  **Truita francesa amb enciam i tomàquet**  **fruita** | **Cigrons eco**  **Llenguadina amb enciam i blat de moro**  **fruita** |
| **4 Setmana**  **20 març** | **Crema de verdures amb rostes**  **Contracuixa de gall dindi amb enciam i tomàquet**  **fruita** | **Pasta a l’orenga**  **Magre planxa amb enciam i olives**  **fruita** | **Arròs caldós**  **Truita de patata amb enciam i pastanaga ratllada**  **lacti** | **Sopa de brou amb pasta**  **Filet de rosada amb enciams**  **fruita** | **Mongeta blanca estofada eco**  **Contracuixa de pollastre amb patatones**  **fruita** |
| **5Setmana**  **27 març** | **Mongeta verda amb patata amb un rajolí d’oli d’oliva**  **Truita francesa amb enciam i blat de moro**  **fruita** | **Pasta napolitana**  **Pit de pollastre amb enciam i olives**  **fruita** | **Arròs amb tomàquet**  **Magre al forn amb pastanaga**  **lacti** | **Sopa de brou vegetal**  **contracuixa amb verduretes**  **fruita** | **Llenties eco**  **Abadejo amb enciam i tomàquet**  **fruita** |

**PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS.REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)**