|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ MARÇ NO VACA NO LACTOSA 2023** | **Un grupo de naranjas  Descripción generada automáticamente** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 setmana****1****març** |  |  | **Mongeta verda amb patata amb un rajolí d’oli d’oliva****Truita francesa amb enciam i tomàquet****lacti** | **Pasta napolitana****Pernilets de gall dindi amb daus de pastanaga****fruita** | **Sopa de brou****Llenguadina amb enciam i tomàquet****fruita** |
| **2 setmana****6 març** | **Llenties eco****Magre planxa amb enciam i blat de moro****fruita** | **Pasta a la siciliana****Filet d’abadejo amb enciam, pastanaga ratllada****fruita** | **Crema de carbassó** **Pit de pollastre amb enciam i olives****lacti** | **Arròs amb tomàquet natural****Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa****fruita** | **Sopa de brou amb pasta****Truita de patata amb enciam i tomàquet****fruita** |
| **3 Setmana****13 març** | **Verdura al vapor****Magre al forn amb pèsols****fruita** | **Sopa de l’àvia****Pernilets de pollastre amb patatones****fruita** | **Pasta napolitana****Llom al forn amb alberginia****lacti** | **Arròs tres delícies amb cúrcuma****Truita francesa amb enciam i tomàquet****fruita** | **Cigrons eco****Llenguadina amb enciam i blat de moro****fruita** |
| **4 Setmana****20 març** | **Crema de verdures amb rostes** **Contracuixa de gall dindi amb enciam i tomàquet****fruita** | **Pasta a l’orenga** **Magre planxa amb enciam i olives****fruita** | **Arròs caldós****Truita de patata amb enciam i pastanaga ratllada****lacti** | **Sopa de brou amb pasta****Filet de rosada amb enciams****fruita** | **Mongeta blanca estofada eco****Contracuixa de pollastre amb patatones****fruita** |
| **5Setmana****27 març** | **Mongeta verda amb patata amb un rajolí d’oli d’oliva****Truita francesa amb enciam i blat de moro****fruita** | **Pasta napolitana****Pit de pollastre amb enciam i olives****fruita** | **Arròs amb tomàquet****Magre al forn amb pastanaga****lacti** | **Sopa de brou vegetal****contracuixa amb verduretes****fruita** | **Llenties eco****Abadejo amb enciam i tomàquet****fruita** |

**PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS.REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)**