|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ MARÇ VEGETARIÀ 2023** | **Un grupo de naranjas  Descripción generada automáticamente** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 setmana****1****març** |  |  | **Mongeta verda amb patata amb un rajolí d’oli d’oliva****Varetes de verdures amb enciam i tomàquet****lacti** | **Pasta napolitana****seità amb daus de pastanaga****fruita** | **Sopa de brou****tofu amb enciam i tomàquet****fruita** |
| **2 setmana****6 març** | **Llenties eco****Hamburguesa vegetal planxa amb enciam i blat de moro****fruita** | **Pasta a la siciliana****Escalopa de tofu****amb enciam, pastanaga ratllada****fruita** | **Crema de carbassó amb torronets de pa****Croquetes d’espinacs amb enciam i olives****lacti** | **Arròs amb tomàquet natural****Seità amb daus de carbassa****fruita** | **Sopa de brou amb pasta****Varetes vegetals amb enciam i tomàquet****fruita** |
| **3 Setmana****13 març** | **Verdura al vapor****Seità al forn amb pèsols****fruita** | **Sopa de l’àvia****Tofu amb patatones****fruita** | **Fideus de l’avia****Hamburguesa de quinoa amb alberginia****lacti** | **Arròs amb tomàquet i cúrcuma****Bunyols d’espinacs amb enciam i tomàquet****fruita** | **Cigrons eco****Varetes de verdures amb enciam i blat de moro****fruita** |
| **4 Setmana****20 març** | **Crema de verdures amb rostes de pà****Croquetes d’espinacs amb enciam i tomàquet****fruita** | **Pasta napolitana****Hamburguesa vegetal planxa amb enciam i olives****fruita** | **Arròs caldós****tofu amb enciam i pastanaga ratllada****lacti** | **Sopa de brou amb pasta****Varetes vegetals amb enciams****fruita** | **Mongeta blanca estofada eco****Seità amb patatones****fruita** |
| **5Setmana****27 març** | **Mongeta verda amb patata hamburguesa de quinoa****amb enciam i blat de moro****fruita** | **Pasta napolitana****Seità amb enciam i olives****fruita** | **Arròs amb tomàquet****Croquetes de verdures amb pastanaga****lacti** | **Sopa de brou vegetal****Tofu amb verduretes****fruita** | **Llenties eco****Bunyols de verdures enciam i tomàquet****fruita** |

**PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS.REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)**