|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ MARÇ VEGETARIÀ 2023** | **Un grupo de naranjas  Descripción generada automáticamente** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 setmana**  **1**  **març** |  |  | **Mongeta verda amb patata amb un rajolí d’oli d’oliva**  **Varetes de verdures amb enciam i tomàquet**  **lacti** | **Pasta napolitana**  **seità amb daus de pastanaga**  **fruita** | **Sopa de brou**  **tofu amb enciam i tomàquet**  **fruita** |
| **2 setmana**  **6 març** | **Llenties eco**  **Hamburguesa vegetal planxa amb enciam i blat de moro**  **fruita** | **Pasta a la siciliana**  **Escalopa de tofu**  **amb enciam, pastanaga ratllada**  **fruita** | **Crema de carbassó amb torronets de pa**  **Croquetes d’espinacs amb enciam i olives**  **lacti** | **Arròs amb tomàquet natural**  **Seità amb daus de carbassa**  **fruita** | **Sopa de brou amb pasta**  **Varetes vegetals amb enciam i tomàquet**  **fruita** |
| **3 Setmana**  **13 març** | **Verdura al vapor**  **Seità al forn amb pèsols**  **fruita** | **Sopa de l’àvia**  **Tofu amb patatones**  **fruita** | **Fideus de l’avia**  **Hamburguesa de quinoa amb alberginia**  **lacti** | **Arròs amb tomàquet i cúrcuma**  **Bunyols d’espinacs amb enciam i tomàquet**  **fruita** | **Cigrons eco**  **Varetes de verdures amb enciam i blat de moro**  **fruita** |
| **4 Setmana**  **20 març** | **Crema de verdures amb rostes de pà**  **Croquetes d’espinacs amb enciam i tomàquet**  **fruita** | **Pasta napolitana**  **Hamburguesa vegetal planxa amb enciam i olives**  **fruita** | **Arròs caldós**  **tofu amb enciam i pastanaga ratllada**  **lacti** | **Sopa de brou amb pasta**  **Varetes vegetals amb enciams**  **fruita** | **Mongeta blanca estofada eco**  **Seità amb patatones**  **fruita** |
| **5Setmana**  **27 març** | **Mongeta verda amb patata hamburguesa de quinoa**  **amb enciam i blat de moro**  **fruita** | **Pasta napolitana**  **Seità amb enciam i olives**  **fruita** | **Arròs amb tomàquet**  **Croquetes de verdures amb pastanaga**  **lacti** | **Sopa de brou vegetal**  **Tofu amb verduretes**  **fruita** | **Llenties eco**  **Bunyols de verdures enciam i tomàquet**  **fruita** |

**PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS.REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)**