



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 1 març			Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Trita amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) logurt	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Contra cuixa de gall dindi amb verdurettes (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Llenguadina amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
2 setmana 6 març	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Hamburguesa de vedella amb amanida (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana HC:49.63g L:4.01g Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Crema de carbassó (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contra cuixa de gall dindi al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Trita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita
3 Setmana 13 març	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Salsitxes de porc amb pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Pernillets de pollastre amb patates (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) magre al forn amb albergínia ( P:22.85g HC:10.22g L:8.41g ) lacti	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Trita francesa amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
4 Setmana 20 març	Crema de verdures (P:3.98g HC:36.14g L:5.22g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Hamburguesa de vedella amb amanida (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs caldós (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Trita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)	Mongeta blanc estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Contra cuixa de gall dindi amb verdurettes (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita
5 Setmana 27 març	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Trita amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Contra cuixa de gall dindi al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) magre al forn amb pastanaga ( P:22.74g HC:10.22g L:8.41g ) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Lluç amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita