|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ NO LACTOSA MAIG** | Un grupo de sandía  Descripción generada automáticamente |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 setmana**  **1 MAIG** | **FESTIU** | **Cigrons guisats**  **(P:3.17g HC:22.53g L:5.22g)**  **Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **fruita** | **Arròs 3 delícies**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)**  **Truita de patates amb amanida variada**  **(P:22.51g HC:3.83g L:8.97g**  **Lacti** | **Pasta napolitana**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)**  **Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga**  **(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)**  **Fruita** | **Mongeta tendra amb patata**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)**  **llenguadina amb enciam i blat de moro**  **Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita** |
| **2 setmana**  **8 MAIG** | **Llenties eco estofades**  **(P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)**  **Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa**  P:26.24g HC:18.61g L:8.67g  **Fruita** | **Crema de carbassó**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)**  **Saltsitxes de porc amb pèsols**  **Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g**  **Fruita** | **Pasta napolitana**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)**  **Truita amb enciam i olives**  (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)  **Lacti** | **Arròs amb sofregit de tomàquet natural**  (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g)  **Filet de rosada amb enciam i blat de moro**  **Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)**  **Bistec de vedella amb amanida**  **(P:23g HC:3.506g L:9)**  **Fruita** |
| **3 Setmana**  **15 MAIG** | **Mongeta blanca estofada eco**  **(P:15.54g HC:33.71g L:3.98g)**  **Hamburguesa de vedella amb ceba**  **150 gr**  P:21.35g HC:10.21g L:8.12g  fruita | **Sopa de brou vegetal 250 gr**  Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42  **llenguadina amb enciam i blat de moro**  **Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita** | **Pasta amb tomàquet natural**  HC:49.63g L:4.01g  **Magre al forn amb alberginia**  **Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g**  **fruita** | **Arròs caldos**  **(P:9.51g HC:25.24g L:2.26g )**  **Contracuixa de gall dindi amb verduretes**  P:26.24g HC:18.61g L:8.67g  **Fruita** | **Mongeta tendra amb patata**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)**  **Truita amb enciam i olives**  (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)  **Fruita** |
| **4 Setmana**  **22 MAIG** | **Cigrons guisats**  **(P:3.17g HC:22.53g L:5.22g)**  **Bistec de vedella amb amanida**  **(P:23g HC:3.506g L:9)**  **Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet natural**  (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g)  **Truita de carbassó amb amanida**  **(P:8.73g HC:30.64g L:14.26g)**  **Fruita** | **Crema de verdures**  **(P:3.98g HC:36.14g L:5.22g)**  **abadejo amb enciam i blat de moro**  **Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita** | **Pasta napolitana**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)**  **Contra cuixa de pollastre al xilindrò**  **(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)**  **Fruita** | **Verdura al vapor**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)**  **Salsitxes de porc amb pastanaga dau**  **Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g**  **Lacti** |
| **5Setmana**  **29 MAIG** | **Llenties eco estofades**  **(P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)**  **llenguadina amb enciam i blat de moro**  **Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita** | **Arròs 3 delícies**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)**  **Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **fruita** | **Pasta a la siciliana 250 gr**  Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17  **Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr**  P:21.35g HC:10.21g L:8.12g |  |  |

**PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I LÀCTIS VARIATS. REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)**