|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ JUNY VEGÀ** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 Setmana**  **1 juny** |  |  |  | **Sopa de brou vegetal 250 gr**  Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42  **Hamburguesa vegetal amb verduretes**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **Fruita del temps**  Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0  **fruita** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g**  **Escalopa Tofu amb amanida**  **(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)**  **Fruita** |
| **2 setmana**  **5 juny** | **FESTA** | **Llenties guisades eco**  **(P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)**  **Varetes vegetals**  **amb enciam i olives**  **(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)**  **Fruita** | **Pasta napolitana**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g**  **Escalopa Tofu amb amanida**  **(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)**  **Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g**  **Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada**  **(P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)**  **Fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**  Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42  **Hamburguesa vegetal amb verduretes**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **Fruita del temps**  Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0  **fruita** |
| **3 Setmana**  **12 juny** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g**  **Bunyols de verdures amb enciam i olives**  **(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)**  **Fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**  Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42  **Seità amb verduretes**  **(P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g)**  **Fruita** | **Fideus de l’avia**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g**  **Varetes de verdures amb enciam i olives**  **(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)**  **Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g**  **Hamburguesa vegetal amb verduretes**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **Fruita del temps**  Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0  **fruita** | **Cigrons guisats eco**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g**  **Escalopa Tofu amb amanida**  **(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)**  **Fruita** |
| **4 Setmana**  **19 juny** | **Verdura al vapor**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g**  **Escalopa Tofu amb amanida**  **(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)**  **Fruita** | **Pasta napolitana**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g**  **Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada**  **(P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)**  **Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g**  **Hamburguesa vegetal amb verduretes**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **Fruita del temps**  Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0  **fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**  Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42  **Seità amb verduretes**  **(P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g)**  **Fruita** | **FESTA** |
| **5 Setmana**  **26 juny** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli**  **(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g**  **Hamburguesa vegetal amb verduretes**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **Fruita del temps**  Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0  **fruita** | **Pasta napolitana**  **(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g**  **Seità amb verduretes**  **(P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g)**  **Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet**  **(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g**  **Varetes de verdures amb enciam i olives**  **(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)**  **Fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**  Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42  **Hamburguesa vegetal amb verduretes**  **(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)**  **Fruita del temps**  Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0  **fruita** | **Llenties guisades eco**  **(P:3.21g HC:**  **Escalopa Tofu amb amanida**  **(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)**  **Fruita**  **38.46g L:5.10g)** |