|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MENÚ JUNY VEGÀ** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DILLUNS** | **DIMARTS** | **DIMECRES** | **DIJOUS** | **DIVENDRES** |
| **1 Setmana****1 juny** |  |  |  | **Sopa de brou vegetal 250 gr**Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42**Hamburguesa vegetal amb verduretes****(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)****Fruita del temps**Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0**fruita** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli****(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g****Escalopa Tofu amb amanida****(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)****Fruita** |
| **2 setmana****5 juny** | **FESTA** | **Llenties guisades eco****(P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)****Varetes vegetals****amb enciam i olives****(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)****Fruita** | **Pasta napolitana****(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g****Escalopa Tofu amb amanida****(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)****Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet****(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g****Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada****(P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)****Fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42**Hamburguesa vegetal amb verduretes****(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)****Fruita del temps**Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0**fruita** |
| **3 Setmana****12 juny** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli****(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g****Bunyols de verdures amb enciam i olives****(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)****Fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42**Seità amb verduretes****(P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g)****Fruita** | **Fideus de l’avia****(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g****Varetes de verdures amb enciam i olives****(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)****Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet****(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g****Hamburguesa vegetal amb verduretes****(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)****Fruita del temps**Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0**fruita** | **Cigrons guisats eco****(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g****Escalopa Tofu amb amanida****(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)****Fruita** |
| **4 Setmana****19 juny** | **Verdura al vapor****(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g****Escalopa Tofu amb amanida****(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)****Fruita** | **Pasta napolitana****(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g****Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada****(P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)****Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet****(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g****Hamburguesa vegetal amb verduretes****(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)****Fruita del temps**Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0**fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42**Seità amb verduretes****(P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g)****Fruita** | **FESTA** |
| **5 Setmana****26 juny** | **Verdura amb patata i rajolí d’oli****(P:17.21g HC:30.22g L:3.53g****Hamburguesa vegetal amb verduretes****(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)****Fruita del temps**Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0**fruita** | **Pasta napolitana****(P:8.75g HC:49.63g L:4.01g****Seità amb verduretes****(P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g)****Fruita** | **Arròs amb sofregit de tomàquet****(P:3.76g HC:35.80g L:5.81g****Varetes de verdures amb enciam i olives****(P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)****Fruita** | **Sopa de brou vegetal 250 gr**Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42**Hamburguesa vegetal amb verduretes****(P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)****Fruita del temps**Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0**fruita** | **Llenties guisades eco****(P:3.21g HC:****Escalopa Tofu amb amanida****(P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)****Fruita****38.46g L:5.10g)** |