



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 juny				Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) magre al forn amb verduretes (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Truita de formatge amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) Fruita
2 setmana 5 juny	FESTIU	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) filet de rosada amb tomàquet i olives Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contra cuixa de gall dindi al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita
3 Setmana 12 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Salsitxes de porc amb pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Pernilets de pollastre amb patatones (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) magre al forn amb albergínia (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) iogurt	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita francesa amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
4 Setmana 19 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) iogurt	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Tanquem a les 15h	FESTIU
5 Setmana 26 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53) Contra cuixa de pollastre al xilindrò (P:20 HC:3.18g L:8.g) fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) magre al forn amb pastanaga (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) iogurt	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Lluç amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita

PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I IOGURT NATURAL SENSE SUCRE.

REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 juny				Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) magre al forn amb verduretes (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Truita de formatge amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) Fruita
2 setmana 5 juny	FESTIU	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) filet de rosada amb tomàquet i olives Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contra cuixa de gall dindi al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita
3 Setmana 12 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Salsitxes de porc amb pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Pernilets de pollastre amb patatones (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) magre al forn amb albergínia (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) iogurt	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita francesa amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
4 Setmana 19 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) iogurt	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Tanquem a les 15h	FESTIU
5 Setmana 26 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Contra cuixa de pollastre al xilindrò (P:20 HC:3.18g L:8.9g) fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) magre al forn amb pastanaga (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) iogurt	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Lluç amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita

PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT I IOGURT NATURAL SENSE SUCRE.

REVISAT PER EL DEPARTAMENT DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ)