



## LES TRES MALALTIES INFECCIOSES ACTUALS

Dr. Javier Massaguer Cabrera

Col: 29850

Director Mèdic de MedicoCentro Prevent S.L.

### **Estem a la pujada de la corba d'infeccions de grip.**

A Catalunya les infeccions respiratòries agudes estan augmentant fa unes quantes setmanes. La bona notícia és que ara, gràcies al sistema de vigilància específic d'aquestes infeccions, coneixem com evolucionen les malalties causades per diferents virus, principalment, la grip, la Covid-19 i el virus respiratori sincitial (VRS), tant en atenció primària com en hospitals.

Així, al darrer informe s'avisava que en aquests moments circulen en la comunitat grip, SARS-CoV-2 i VRS simultàniament, per bé que, la major intensitat de circulació s'observa en grip A.

És a dir, ens trobem en el moment de l'increment de la corba d'infeccions de grip, amb una particularitat, i és que en les darreres tres temporades, la circulació de virus gripal ha sigut menor que la que estem observant en aquesta de 2023-2024. A més, l'augment ha coincidit amb una època, Nadal, en què s'intensifiquen els contactes socials, fet que produeix un increment de la transmissió.

Si a això s'hi afegeix el període vacacional (amb menys personal sanitari disponible), la repercussió mediàtica, les expectatives de la població, les especulacions de tota mena



i el paper d'alguns pseudoexperts, tenim tots els ingredients perquè la situació ens retorni a altres moments ja viscuts durant la pandèmia de Covid-19. Per aquest motiu no va sorprendre la decisió presa fa poc per el Ministeri de Sanitat d'obligar l'ús de les mascaretes en hospitals i centres de salut.

### **És tan greu la situació?**

Abans de la pandèmia, durant pràcticament totes les temporades gripals, (que a l'hemisferi nord comprenen des de principis d'octubre fins a finals de maig), la corba epidèmica de la grip ascendia en incidència durant un lapse de 4 a 6 setmanes, arribava al pic i començava a descendir.

És el que estem veient ara també. No hi ha una data fixa perquè es produeixin les epidèmies de grip, però acostuma a anar relacionada amb la disminució de



temperatures i amb fer el salt de viure més a l'aire lliure a espais tancats i amb menor ventilació.

En aquests períodes d'augment d'incidència de la grip, en qualsevol temporada, el que s'ha produït habitualment és un increment de la tensió en els sistemes assistencials, sobretot quan l'ascens és més pronunciat i ràpid. En aquesta ocasió ocorre el mateix, amb la dificultat afegida que ara s'hi suma una altra infecció respiratòria que abans no existia: La Covid-19. Per sort, la seva incidència en els serveis d'atenció primària té, segons l'últim informe, tendència a l'estabilització.

La cosa important és que, encara que les infeccions respiratòries greus – és a dir, les que requereixen tractament hospitalari- han augmentat tant en grip com en Covid-19 i en VRS, sobretot en les edats més extremes, **la majoria de les infeccions respiratòries agudes que veiem són lleus**. No hi ha una especial repercussió en la letalitat com sí va succeir durant la pandèmia de Covid-19.

És un bon moment per considerar posar en pràctica **les lliçons apreses en la pandèmia de la Covid-19** i preparar el nostre sistema sanitari per a futures temporades de virus respiratoris.

## Afectació a la infància dels tres virus

Al tornar a les escoles i produir-se de nou el contacte tornem a veure a la població infantil amb símptomes respiratoris, però com diu l'informe cada any, sense que sigui una situació greu.

Els virus duraran fins el mes de març i s'hauran de prendre les mesures habituals davant de situacions d'infeccions respiratòries:

- No anar a l'escola amb febre.
- Tornar a les 24 hores sense febre.
- Excloure a nens que tinguin dificultat respiratòria.
- Cuidadors/Mestres no han d'anar a treballar amb febre i han de portar mascareta si presenten símptomes.
- Vacunar segons les pautes dels pediatres, principalment, a nens amb malalties cròniques.

## Conclusió Medicina Escolar

- **És un any amb una situació d'infeccions víriques respiratòries normal.**
- **Seguir les mesures, a casa i a l'escola, més habituals davant d'una malaltia infecciosa respiratòria.**