

# MENÚ NO VACA NO LACTOSA ABRIL 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1-7 ABRIL	FESTIU	Llenties eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) gall dindi amb pastanaga (P:21g HC:4.18g L:7.24g) Fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Trita de carbassó amb enciam i lombarda (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Llenguadina amb enciam i hortalisses (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
2 Setmana 8-14 ABRIL	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)  Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba P:3.76g HC:35.80g L:5.81g lluç al forn amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Mongeta verda amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) magre amb verdures (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Filet de rosada amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Crema de carbassa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Trita amb enciam, olives i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita
3 Setmana 15-21 ABRIL	Llenties eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) gall dindi amb daus de patata 150gr Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Llenguadina amb enciam i hortalisses (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Pernilets de pollastre al cilindró (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Arròs caldós 250gr (P:9.51g HC:25.24g L:2.26g) Trita de patata amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
4 Setmana 22-28 ABRIL	Mongeta blanc estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Llenguadina amb enciam i hortalisses (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Crema de carbassó (P:3.75g HC:35.80g L:5.81g) Filet de rosada amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Trita de carbassó amb enciam i lombarda (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Llom amb verdures (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) fruita	Patates de l'avia amb verdures Kcal = 356 Ptr = 8.82 Hdc 39.67 Li Gall dindi amb ceba i pebrot (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
5 setmana 29 - 30 ABRIL	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) lluç al forn amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet i verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Pernilets de gall dindi amb pèsols (P:21g HC:3.1g L:8.24g) fruita			