

# MENÚ NO LACTOSA NO VACA MAIG 2024



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 1 maig			FESTA	<p>Crema de verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Truita amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g)</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta verda amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Salsitxes gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr</p> <p>Kcal: 237 P:21.35g HC:10.21g L:8.12g fruita</p>
2 setmana 6 maig	<p>Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g)</p> <p>Truita amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de carbassó (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Filet de rosada amb enciam i blat de moro</p> <p>Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita</p>	<p>Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Pernilets de Pollastre amb variació de pebrots (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)</p> <p>lacti</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i porro P:3.76g HC:35.80g L:5.81g</p> <p>Llenguadina amb enciam i blat de moro</p> <p>Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Botifarra de porc amb pèsols</p> <p>Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g</p> <p>Fruita</p>
3 Setmana 13 maig	<p>Mongeta blanca estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g)</p> <p>lluç al forn amb pastanaga i olives (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.</p> <p>Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr</p> <p>Kcal: 237 P:21.35g HC:10.21g L:8.12g fruita</p>	<p>Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Truita de patates i ceba amb amanida variada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g)</p> <p>lacti</p>	<p>Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Filet d'abadejo amb enciam i blat de moro</p> <p>Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongeta tendra amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Llom planxa amb verdures (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g)</p> <p>fruita</p>
4 Setmana 20 maig	FESTA	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.</p> <p>Llenguadina amb enciam i blat de moro</p> <p>Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs caldos (P:9.51g HC:25.24g L:2.26g)</p> <p>Salsitxes de porc amb pastanaga dau</p> <p>Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g</p> <p>Lacti</p>	<p>Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Rosada amb verdures</p> <p>Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g)</p> <p>Fruita</p>
5 Setmana 27 maig	<p>Llenties eco estofades Kcal. 349 Ptr. 17.34 Hdc.45.99 lip.4.</p> <p>gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr</p> <p>Kcal: 237 P:21.35g HC:10.21g L:8.12g fruita</p>	<p>Arròs amb verdures Kcal.304 Ptr.12.40 Hdc.53.88 lip.5.50</p> <p>Pollastre amb verdures (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g)</p> <p>fruita</p>	<p>Pasta napolitana Kcal = 116 (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g)</p> <p>Filet de rosada amb enciam i blat de moro</p> <p>Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita</p> <p>Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0</p>	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.</p> <p>Llom planxa amb verdures (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g)</p> <p>fruita</p>	<p>Verdura al vapor Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50</p> <p>Truita de patates i ceba amb amanida variada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g)</p> <p>fruita</p>

**PA I POSTRES (FRUITA DE PROXIMITAT. revisat per el departament de dietètica i nutrició)**