




SÒLIDS FEBRER 2025

SENSE OU



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Fideus a la casola amb verduretes (G,A)	Minestra de verdures	Crema de carbassa	Cigrons estofats amb pastanaga	Arròs amb tomàquet natural
Lluç al forn amb salsa de carxofes (P)	Estofat de tofu amb bolonyesa (S,D)	Truita de patata i ceba vegana	Hamburguesa de vedella amb salsa de porros (D)	Pit de pollastre amb patates, carbassó i pastanaga
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (L)	Fruita de temporada
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Brou de verdures amb pasta integral (G,A)	Crema de verdures amb quinoa	Estofat de lleties amb bulgur (G)	Crema de bròquil, carbassó i pastanaga	Mongeta verda amb patata i AOVE
Truita de patata i ceba vegana	Gall d'indi al forn amb tomàquet natural	Mandonguilles de verdura i soja amb salsa de carbassa (G,S)	Botifarra de pagès amb salsa de xampinyons (D)	Filet de lluç empanat al forn amb arròs (P,G)
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Mongeta blanca estofada amb pastanaga	Crema de moniato	Brou de verdures amb cus cus (G,A)	Minestra de verdures	Arròs caldós amb verduretes (A)
Truita de patata i ceba vegana	Pit de pollastre al forn amb salsa de carbassó	Filet d'abadejo al forn amb salsa de carxofes (P)	Mandonguilles de vedella amb tomàquet natural	Hamburguesa de tofu amb salsa de pèsols (G,S)
Fruita de temporada	Iogurt natural (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS GRAS 27	DIVENDRES 28
Cigrons estofats amb pastanaga	Pèsols amb patata, ceba i AOVE	Estofat de lleties amb bulgur (G)	Crema de coliflor i pastanaga	Macarrons integrals amb tomàquet natural (G)
Filet d'abadejo al forn amb arròs (P,G,H)	Gall d'indi al forn amb moniato i pastanaga	Seitàn amb salsa de xampinyons (S,G)	Truita de patata i ceba vegana	Hamburguesa de vedella amb salsa de porros (D)
Iogurt natural (L)	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Iogurt natural (L)

Registres Sanitaris: 26.12225/B, 26.06696/CAT



CAP A UN MENÚ MÉS SALUDABLE I SOSTENIBLE

- Augmentem** la presència de **lleugums**.
- Les nostres **fruites i verdures són ecològiques** i de **proximitat**, canviant la fruita segons la **temporada**.
- També són d'origen **ecològic** les **lleugums, arrossos, pastes, bulgur, seitàn, quinoa, tofu (soja no transgènica) i ous** que fem servir per el·laborar els nostres plats.
- Les **pastes i els arrossos** són a més **integrals**, facilitant així la digestió dels nostres petits gourmets.
- No afegim sucre** als nostres plats, per això els iogurts que servim són naturals i sense sucre.
- Fem servir sempre Oli d'Oliva Verge Extra (**AOVE**)
- Incloem **pa blanc o integral**, a elecció del centre, cada dia.
- Per garantir una bona salut dels